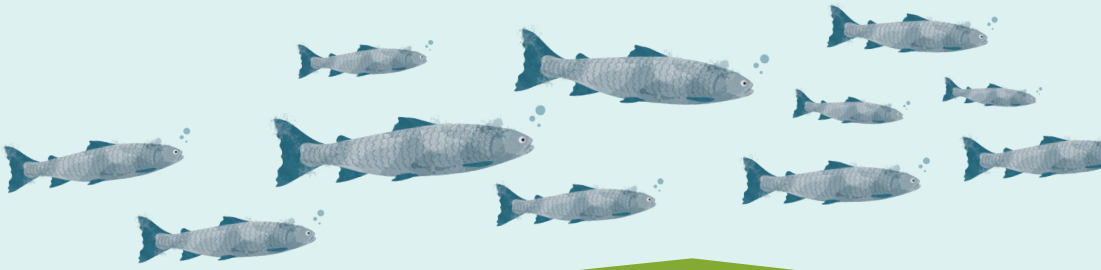
Jede Woche Fisch – wer zahlt den Preis dafür?

Wir essen mehr Fisch, als die Meere langfristig liefern können.

- Die globale Überfischung gefährdet die Ernährungsgrundlagen von vielen Millionen Menschen.
- Industrielle Fischerei zerstört Meeresökosysteme. Und gefährdet damit auch unsere wichtigste Sauerstoffquelle. Denn gesunde Meere produzieren einen Großteil des Sauerstoffs auf der Erde.
- Millionen Tiere, unter anderem Wale und Delfine, sterben jährlich qualvoll als Beifang.

Wir brauchen einen grundlegenden Wandel in der Fischerei und beim Fischkonsum. Gemeinsam können wir etwas verändern!
Schau auf die Rückseite.



Gemeinsam für einen nachhaltigen Fischkonsum in Schulen



Es wird Zeit, etwas zu ändern – gegen Überfischung und zerstörerische Fischerei. Denn die Meere sind eine wichtige Lebensgrundlage für uns Menschen und viele Tiere.

Wenn auch in Schulen weniger Fisch gegessen wird und Fisch nur aus wirklich nachhaltigen Quellen eingekauft wird, kann das einen großen Einfluss haben!

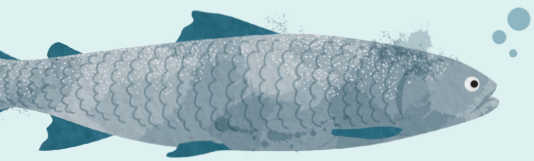
Auch Du kannst Teil der Lösung sein!

Braucht man jede Woche Fisch, um gesund zu bleiben?
Nein. Alle wichtigen Nährstoffe bekommst Du auch ohne wöchentlichen Fischkonsum. Wichtig ist vor allem eine abwechslungsreiche Ernährung, möglichst aus frischen Zutaten.

Und damit mehr Menschen bewusster mit dem Fischkonsum umgehen:

- Schlage das Thema für den Unterricht vor
- Diskutiere mit Freunden und Familie darüber
- Sprich das Schulküchen-Team darauf an

Jetzt informieren & aktiv werden:
www.essen-mit-zukunft.de/blog/fischfakten/



Essen mit Zukunft
Impulse für ein gerechtes Ernährungssystem